

Ayuno

El ayuno debe ser parte de la vida de cada cristiano, así como la oración y el estudio deben serlo. Sin ella, nunca podremos ser la persona de Dios que Él quiere que seamos. El ayuno es necesario para completar el crecimiento cristiano.

1. ¿Qué es el ayuno?

El ayuno es abstenerse de comer solamente. Abstenerse de comer y tomar agua requeriría una intervención sobrenatural de Dios. Nuestros cuerpos pueden estar sin comida durante varios días, pero quedarme sin agua durante unos pocos días sería perjudicial para nuestra salud.

El ayuno puede ser por cualquier período de tiempo, desde una comida hasta 30 o 40 días.

Lucas 4:1 - 2 NKJ Entonces Jesús siendo lleno del Espíritu Santo, regresó del Jordón y fue guiado, por el Espíritu, al desierto, siendo tentado cuarenta días por el diablo. Y en aquellos días, él no comía nada, y después, cuando habían terminado, tenía hambre.

2. Cómo no ayunar.

a. No trates de parecer que estás ayunando cuando ayunas.

Mateo 6:16-18 NKJ Además, cuando ayunes, no seas como los hipócritas, con un semblante triste. Porque desfiguran sus rostros para que puedan parecer a los hombres que están ayunando. Seguramente, les digo, tienen su recompensa. Pero tú, cuando ayunas, unge tu cabeza y lávate la cara, para que no te parezcas a los hombres como ayunando, sino a tu Padre que está en el lugar secreto; y tu Padre que ve en secreto te recompensará abiertamente.

b. Cuando ayunas, no te permitas sentirte orgulloso.

Lucas 18:9-14 NT Entonces Jesús contó esta historia a algunos que tenían gran confianza en su propia justicia y despreciaban a todos los demás. Dos hombres fueron al Templo a orar. Uno era un fariseo, y el otro era un despreciado recaudador de impuestos.

El fariseo se puso de pie solo y oró esta oración. > > >

Te doy gracias Dios, que no soy un pecador como todos los demás. Porque no engaño, no pecca, y no cometo adulterio. ¡Ciertamente no soy como ese recaudador de impuestos!

Ayuno dos veces por semana, y te doy una décima parte de mis ingresos. > > >

Pero el recaudador de impuestos se paró a distancia y ni siquiera se atrevió a levantar los ojos al cielo mientras oraba. En cambio, se golpeó el pecho con tristeza diciendo: Oh Dios, sé misericordioso conmigo, porque soy un pecador.

Les digo que este pecador, no el fariseo, regresó a casa justificado ante Dios. Porque aquellos que se exaltan a sí mismos serán humillados, y aquellos que se humillan a sí mismos serán exaltados.

3. ¿Por qué debemos ayunar?

un. Jesús introdujo el tema y ordenó a sus discípulos que ayunan. Si no supiéramos nada más, que el hecho de que Él nos ordenó ayunar, debería ser suficiente.

Lucas 5:33 - 35 NR Un día, algunas personas le dijeron a Jesús, los discípulos de Juan el Bautista ayunan y oran regularmente, y también lo hacen los fariseos. ¿Por qué tus discípulos siempre comen y beben? Jesús respondió, ¿los invitados a la boda ayunan mientras celebran con el novio? Claro que no. Pero algún día el novio será quitado de ellos, y luego ayunarán.

b. La Biblia no nos deja solo con el mandamiento de ayunar, sino que revela las razones para ayunar y lo que hará por nosotros. La Biblia nos dice que el ayuno "aflige" al alma, es decir, la obliga a bajar, hace que sea humillada, la deprime y la hace humilde.

Isaías 58:5 NR Os humillad por los movimientos de la penitencia, inclinando la cabeza como cañas dobladas en el viento. Os vestís con arpillera y os cubréis de cenizas. ¿Es esto lo que usted llama ayuno? ¿Realmente crees que esto acarará al Señor? (Ver punto d de la página 3)

El alma de un hombre es suya:

- 1. Intelecto*
- 2. Voluntad*
- 3. Emoción*
- 4. Centro de control normal (carnal).*

(Es tu espíritu Y ALMA los que tienen vida eterna en uno de dos lugares, en el cielo con Jesús o en el infierno donde hay llanto y crujir de dientes. Véase Lucas 16 Lázaro y el hombre rico.)

NLT vs. 19 Había un cierto hombre rico, que estaba espléndidamente vestido de lino púrpura y fino, que vivía cada día en el lujo. En su puerta yacía un pobre hombre, llamado Lázaro, que estaba cubierto de llagas. Lázaro yacía allí anhelando restos de la mesa del hombre rico, los perros venían y lamían sus llagas. > > >

Finalmente, el pobre hombre murió y fue llevado por los ángeles para estar con Abraham. (En el seno de Abraham) El hombre rico también murió y fue enterrado, y su alma fue al lugar de los muertos. Allí, atormentado, vio a Abraham a lo lejos, con Lázaro a su lado. Termine de leer la historia en vs. 24 - 31.

NOTA: Lo que esta historia NO está diciendo es que si eres pobre vas al cielo y si eres rico vas al infierno.

Con esto en mente, entendemos que el alma carnal del hombre debe ser presionada en una posición de humildad.

Lee Romanos 8:1-8 en su totalidad. vs.1 Así que ahora no hay condenación para aquellos que pertenecen a Jesucristo. > > >

Pero vs. 8 dice: Es por eso que aquellos que todavía están bajo el control de su naturaleza pecaminosa nunca pueden agradar a Dios.

Si nos fijamos en las cosas del Espíritu, presionamos hacia abajo, o deprimimos las cosas de la carne, y edificamos, o edificamos nuestra naturaleza espiritual. El ayuno es uno de los principales factores empleados para poner nuestra naturaleza carnal bajo el control de nuestro hombre espiritual.

Todo nuestro hombre se transforma, por la renovación, o la creación de nuevas mentes.

Romanos 12:1 - 2 NR Y así, queridos hermanos y hermanas, les ruego que entreguen sus cuerpos a Dios por todo lo que Él ha hecho por ustedes. Que sean un sacrificio vivo y santo, del tipo que Él encontrará aceptable. > > >

Esta es verdaderamente la manera de adorarlo. No copies el comportamiento y las costumbres de este mundo, sino deja que Dios te transforme en una nueva persona, cambiando tu forma de pensar. Entonces aprenderás a conocer la voluntad de Dios para ti, que es buena, agradable y perfecta.

Nos volvemos cada vez menos bajo el control de nuestra mente carnal.

c. Jesús enseñó que Sus discípulos no podían expulsar a un demonio debido a su incredulidad, y que la incredulidad fue causada, al menos en parte, por no ayunar. En otras palabras, el ayuno edifica la fe.

Lee Marcos 9:17 - 29 Vs.29 NKJ Así que Él les dijo: este tipo no puede venir nada más que por la oración y el ayuno.

Lea Mateo 17:14 - 21 vs 21 NKJ Sin embargo, este tipo no sale excepto por la oración y el ayuno.

d. La razón principal para el ayuno es edificar al cristiano para que pueda llevar a cabo su ministerio. Se vuelve cada vez menos carnal, y cada vez más espiritual. Isaías 58:5 - 11 NROs humillaos haciendo los movimientos de la penitencia, inclinando la cabeza como cañas dobladas en el viento. Os vestís con arpillera y os cubréis de cenizas. ¿Es esto lo que usted llama ayuno? ¿Realmente crees que

esto acarará al Señor? > > >

No, este es el tipo de ayuno que quiero: Liberar a los que están encarcelados injustamente; aligera la carga de aquellos que trabajan para ti. Que los oprimidos salgan libres y quiten las cadenas que atan a la gente. Comparte tu comida con los hambrientos y da refugio a las personas sin hogar. Regala ropa a quienes la necesiten, y no te escondas de los familiares que necesitan tu ayuda. Entonces tu salvación vendrá como el amanecer, y tus heridas sanarán rápidamente. Tu piedad te guiará hacia adelante, y la gloria del Señor te protegerá desde atrás. > > >

Entonces, cuando llores, el Señor responderá, sí, estoy aquí, Él responderá rápidamente.

Quita el pesado yugo de la opresión. ¡Deja de señalar con el dedo y difundir rumores viciosos! Alimenta a los hambrientos y ayuda a los que están en problemas. Entonces tu luz brillará desde la oscuridad, y la oscuridad a tu alrededor será tan brillante como el mediodía. El Señor te guiará continuamente, dándote agua cuando estés seco y restaurando tu fuerza. Serás como un jardín bien regado, como un manantial que fluye constantemente.

El cristiano espiritual:

- 1. Suelta las bandas de la maldad*
- 2. Deshacer cargas pesadas*
- 3. Que los oprimidos salgan libres*
- 4. Rompe cada yugo*

Lucas 13:10 - 16 - Atado por Satanás

Marcos 9:17-18 - El Espíritu lo se apoderó o lo capturó

II Corintios 4:4 - Mentes cegadas por el dios de este mundo(satanás)

Gálatas 5:1 - Esclavitud de la ley

Romanos 7:23 - Esclavitud del pecado

II Pedro 2:19 - Esclavitud del pecado

La ruptura del yugo, y la liberación de los oprimidos, comienza en la propia vida del cristiano, y en aquellos en posición de liberar a otros.

- 5. Dar pan a los hambrientos*
- 6. Trae a los pobres a tu casa*
- 7. Cubre el desnudo*

Lucas 4:4 - Vivimos por la Palabra de Dios

Juan 6:27 - 35 & 58 - El pan vivo

Mateo 11:5 - Los pobres son ministrados a

Mateo 5:3 - Pobre de espíritu

Apocalipsis 3:8 - La desnudez del hombre (su pecado) necesita ser cubierta

En Pedro 4:7 - 8 - El amor cubre el pecado

Habla las palabras de vida a un pobre mundo perdido, que está desnudo en sus pecados y expuesto en su impureza. Necesitan ser revestidos con la justicia de Dios y llevados a la protección de la casa de Dios.

8. No te escondas de tu propia carne

I Corintios 14:1 - 5 - Hemos de edificar la Iglesia (Nosotros/vosotros somos la Iglesia)

II Timoteo 1:6 - Agita tu regalo

Romanos 15:1 - 2 - Soporta las enfermedades de los débiles

Gálatas 6: 1 - 2 - Restaurarse y soportarse unos a otros

Efesios 4:11-16 - Somos miembros unos de otros y debemos suplir la necesidad de cada uno.

"Nuestra propia carne", es decir, el Cuerpo de Cristo, del cual cada cristiano es una parte, es funcional sólo cuando cada miembro suministra su porción al resto de los miembros. Por lo tanto, cada uno debe esforzarse por convertirse en la persona espiritual que Dios quiere que sea, para que pueda desempeñar su función en el Cuerpo de Cristo.

4. El ayuno fue empleado para la preparación del ministerio.

un. El ayuno de Jesús Mateo 4: 1 - 4

b. Barnabus y Saulo Hechos 13: 1-4

c. Ancianos ordenados Hechos 14:23

Todos tenemos un ministerio tanto para los salvos como para los no salvos, y el ayuno es uno de los métodos que debemos emplear si queremos ministrar como Dios desea.

* * * *

NOTA: Al escribir estas lecciones de enseñanza, utilizo tres Biblias. Están referenciados por: NKJ - the New King James NLT - The New Living Translation y Amperio. La Biblia Amplificada.

Mensaje preparado por:

William L. Patten, Sr.

Marzo 2021